

## EXPERTENTIPP



**Antje Goldgruber-Hantinger, Mitglied des Fachgruppenausschusses für Personenberatung und Personenbetreuung**

WKK/S. FURGLER

## Vom Ich zum Wir

Haben Sie schon einen Erziehungsratgeber zuhause? Wenn Sie nun nicken, kann ich das als Mutter von drei Kindern gut verstehen. Ich habe auch einen. Wir haben also etwas gemeinsam!

Mal liest man in einschlägiger Literatur vom Grenzsetzen, dann hört man von Erziehung auf Augenhöhe. Das kann schon verunsichern. Hinter dieser Unsicherheit verbirgt sich – darüber sind wir uns möglicherweise einig – die wunderbare Haltung, nichts falsch machen zu wollen. Meiner Meinung nach werden Sie aber das Nonplusultra in Erziehungsfragen weder in Buchhandlungen noch bei Massveranstaltungen finden.

Erziehung braucht Beziehung, das weiß man inzwischen. Sie begegnen Ihrem Kind als der Mensch, der Sie eben sind. Daher ist es notwendig, eigene Themen zu betrachten, Werte und innewohnende Normen zu überprüfen und, wenn nötig, jene über Bord zu werfen, die Ihnen als Mutter oder als Vater im Wege stehen. Eine authentische und von Achtsamkeit geprägte Beziehung zu gestalten, setzt Ihre Bereitschaft voraus, sich selbst ehrlich begegnen zu können. Tun Sie es. Es lohnt sich!

### DIE KÄRNTNER LEBENSBERATER

finden Sie unter: [wko.at/ktn/lb](http://wko.at/ktn/lb)  
oder unter Tel. 05 90 904-165,  
Mag. Petra Kreuzer



WIRTSCHAFTSKAMMER KÄRNTEN  
Personenberatung & Personenbetreuung